Sportlicher Eignungstest der Berufsfeuerwehr Suhl

Testaufgabe	Hauptbeanspruchungsform: Kraft
Liegestütze	Kraftausdauer/ Rumpfstabilität (Brust-/ Rumpfmuskulatur/ Trizeps)
Beugehang	Kraftausdauer (Bizeps/ Hand-/ Unterarmmuskulatur/ Latissimus)
Seitlicher Medizinballwurf	Schnellkraft/ Ganzkörperkoordination (Bein-/ Armmuskelkette/ Rumpfmuskulatur)
Sitzhocke	Kraftausdauer
Testaufgabe	**Hauptbeanspruchungsform: Koordination**
Balancieren DFFA	Körperwahrnehmung unter Komplexitätsdruck/ Rumpfstabilität ,Dynamisches Gleichgewicht
Kasten-Bumerang-Test DFFA	Schnelligkeitsausdauer/ Ganzkörperkoordination unter Komplexitätsdruck
Testaufgabe	**Hauptbeanspruchungsform: Ausdauer**
3000 m-Lauf	Aerobe Ausdauerleistungsfähigkeit
Testaufgabe	**Hauptbeanspruchungsform: Berufsspezifische Anforderung**
Personenrettung (Dummy ziehen)	Maximalkraft/ Kraftausdauer (Arm-/ Beinmuskelkette/ Rumpf-/ Handmuskulatur)
Testaufgabe	**Anforderung zur Schwimmfähigkeitsprüfung**
Streckentauchen	Schwimm-/ Tauchfähigkeit
200 m-Schwimmen	Schwimmfähigkeit